

Заведующий детским садом



Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 10 апреля 2026 г.
5 день: Столовая Корп. №1

Категория Дети (1-3 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		273	18,24
Каша гречневая жидкая	150	123	9,11
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	4,21
Кофейный напиток	180	82	4,91
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		505	71,01
Икра морковная	40	43	2,34
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	97	17,59
Рыба припущенная в сметане	60	102	32,35
Пюре картофельное	120	117	8,32
Кисель из свежих ягод	150	56	7,86
Хлеб пшеничный	20	39	0,99
Хлеб ржаной	30	51	1,54
Полдник		222	21,56
Сдоба обыкновенная	50	150	8,78
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	12,79
Ужин		336	34,59
Салат "Степной" из разных овощей	40	42	2,79
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	60	125	23,23
Овощи тушеные в соусе	120	108	7,35
Чай с сахаром	180	42	0,72
Хлеб пшеничный	10	19	0,50
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 404	152,56

Повар


(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 10 апреля 2026 г.
5 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		374	25,92
Каша гречневая жидкая	200	186	12,49
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	7,08
Кофейный напиток	200	91	6,35
2-й завтрак		91	4,23
Сок (91 ккал)	200	91	4,23
Обед		628	86,29
Икра морковная	60	61	3,51
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	111	19,24
Рыба припущенная в сметане	80	121	40,31
Пюре картофельное	150	143	10,16
Кисель из свежих ягод	180	64	9,53
Хлеб пшеничный	30	59	1,49
Хлеб ржаной	40	69	2,06
Полдник		265	25,87
Сдоба обыкновенная	50	150	8,79
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	17,07
Ужин		436,9	43,70
Салат "Степной" из разных овощей	60	49	4,25
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	155	28,11
Овощи тушеные в соусе	150	148	9,53
Чай с сахаром	180	45,9	0,81
Хлеб пшеничный	20	39	0,99
Соль			0,10
Соль	5		0,10
Итого за день		1 795	186,10

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)